

De reis van de held in het kort

Onderweg in je eigen verhaal

De reis van de held is geen avontuur om het avontuur. De reis van de held is de zoektocht naar méer van je eigen verhaal. Wat wil gezien worden, welke kant van jou wil ook belicht worden, welke potentie ontwikkeld? Waar is het tijd voor een nieuwe stap?

Het is gehoor geven aan een oproep die je vanbinnen voelt en waar je misschien zelfs van buitenaf toe gedwongen wordt (onverwachte situaties, burnout, lichamelijke klachten, etc.).

De reis van de held is vooral een reis naar binnen toe. Afdalen in het onbewuste en (weer) opstijgen. In mythes, veel verhalen en films is de reis van de held het grondpatroon van het verhaal. De verschillende fases die de held in het verhaal ondergaat, doorloop je ook innerlijk.

Het is een tocht vol ontdekkingen, verwondering, confrontaties, lastige keuzes en moeilijke momenten die je rijker en wijzer maken. Hoe donker het soms op reis ook kan zijn, uiteindelijk gloort altijd het licht.

Elixer

Je vindt de schat, het elixer. Je bereikt je doel. Dat maakt dat het de hele reis waard is geweest. Je keert weer terug naar je gewone leven, maar het is niet meer hetzelfde. Jij bent niet meer dezelfde. Je bent gegroeid; je hebt je eigen verhaal verrijkt en deelt uit van je ervaringen. De reis naar binnen heeft je weg buiten duidelijker gemaakt.

Op reis gaan doe je in de eerste plaats voor jezelf. Uiteindelijk ben jij echter niet de enige die ervan profiteert. Door jezelf te ontwikkelen heb je meer van jezelf te geven. Je weet beter wat je te geven hebt en wat niet. Je omgeving profiteert daarvan.

© Lisanne van de Weerdhof | L*eliXXor, 2016

Op deze tekst berust copyright. Als je de tekst geheel of gedeeltelijk wilt overnemen, neem dan contact op via welkom@lelixor.nl.

